

**EL PELOTÓN NAVARRO I Urko Berrade** Kern Pharma**“Afronto un año importante para ver en qué corredor me puedo convertir”**

Diario de Navarra inicia hoy una serie de conversaciones semanales con ciclistas y técnicos del pelotón navarro

L.GUINEA ZAVALA Pamplona

El año pasado fue uno de los nombres de la temporada. No protagonizó grandes titulares, pero para quienes están en el mundillo, Urko Berrade Fernández (Cordovilla, 1997) dejó buenos detalles en la Vuelta a Portugal, y el Tour del Porvenir. Carreras en las que si un ciclista joven brilla, es porque ahí hay corredor.

**¿Cómo va la nueva vida en su nuevo equipo, Kern Pharma?**

Muy bien, estoy muy contento aquí. Aunque, como todavía hemos competido poco, las diferencias no se aprecian aún mucho.

**¿Ir al Kern Pharma va a suponer un debut en profesionales?**

En parte sí. Yo me considero un corredor muy diferente al del año pasado. Es un año nuevo y va a ser como empezar de nuevo.

**¿En qué ha cambiado?**

Creo que el año pasado cambié mucho como corredor de cuando empezó la temporada a cuando terminó. He crecido en cuanto a nivel y a ambición. Mi mentalidad es ahora totalmente diferente.

**¿Cómo se produjo ese crecimiento?**

A comienzos de año pasado estaba muy inseguro, no sabía cuál podía ser mi lugar en el pelotón, no sabía dónde podía destacar. Y luego, con el paso de las carreras fui descubriendo que las pruebas duras me van muy bien. Empecé a creer que podía hacerlo bien. El proceso es ir entrenando bien, haciendo las cosas paso a paso. Vas haciendo kilómetros, te haces a la categoría y llega un momento en el que ves que aguantas el ritmo, que puedes moverte en carrera...

**¿Cuándo pasó aquello?**

En el ZLM Tour en Holanda. El nivel de los equipos era muy bueno, y en una de las etapas se hacía prácticamente el recorrido de la Amstel. El verme adelante y siendo capaz de atacar alguna vez a gente como Tony Martin, me abrió los ojos. Luego vino la Vuelta a Portugal, el Tour del Porvenir, que también las hice muy bien.



Urko Berrade cree que puede tener un muy buen rendimiento en carreras de una semana y, si tienen crono, más aún.

JESÚS CASO

**¿Sabe ya cuál es su sitio como ciclista?**

Sé que me van las carreras de desgaste. Cuando la fatiga empieza a hacer mella en la gente es donde mejor me encuentro por ahora. Creo que en las vueltas por etapas me puedo defender bien. Voy más o menos bien en todos los terrenos. Tengo una buena regularidad.

**¿Se ha planteado qué quiere?**

Este año me gustaría empezar a un buen nivel desde Mallorca, Valencia, Andalucía... si las haces bien te hace entrar en una buena dinámica.

**¿Tiene metas concretas?**

Andalucía tiene una crono al final que me puede venir muy bien, y también tiene etapas duras.

**¿Qué ha visto en el Kern Pharma?**

Me llama la atención que escuchan mucho al corredor. Ellos me dijeron que quería correr, y que te tengan en cuenta es algo que siempre se agradece.

**¿Es esto muy diferente al Murias?**

Sí. Yo en Murias era neoprofesional y tampoco tenía esa ambición que puedo tener ahora. En Murias era donde me llevéis voy a hacerlo bien, a tope. Y ahora es lo mismo pero con los objetivos

marcados por mí.

**¿Qué seña de identidad tiene este equipo?**

Yo en aficionados estuve en Lizarte tres años, y es donde más he aprendido como ciclista. Manolo y Juanjo me lo han enseñado todo. Este equipo tiene la magia de que la propia dinámica de los corredores es la que hace avanzar al equipo. Es un bloque que se vuelca con quien esté bien en esa carrera. El bloque sólido es el secreto de este equipo.

**¿Por qué pudiendo elegir Movistar o Caja Rural optó por Kern Pharma?**

## “ En frases

### Filosofía Kern Pharma

“La fuerza de este equipo es que es un bloque sólido que se vuelca con quien esté mejor”

### Fichaje

“Vine a Kern Pharma porque aquí me escuchan y sé que van a querer lo mejor para mí y el equipo”

Porque todavía me quedan muchos años de formación, y este es un buen sitio. El año pasado en Murias descubrí que podía ser algo más, y este es un año muy importante para ver en qué corredor me puedo convertir. Aquí me escuchan y sé que van a querer lo mejor para mí y también lo mejor para el equipo.

**¿Cuáles son los siguientes pasos?**

Primero las vueltas pequeñas, después las intermedias de diez días, como Portugal, y luego ya ir a una grande.

**¿Hasta dónde puede llegar este equipo? ¿tienen mucha presión Enrique Sanz, Jaime Castrillo y usted al ser los corredores con más experiencia?**

Lo hemos hablado alguna vez. Al que más le pueden exigir es a Enrique, porque es un corredor que ya sabe lo que es ganar en profesionales. Jaime lleva dos años, y yo uno, y no hemos ganado ni hemos estado tan cerca de hacerlo. Exigirnos a nosotros dos victorias me parecería un poco descabellado, porque es el primer año del equipo. La exigencia nos la vamos a poner nosotros, y sabemos que el equipo va a estar con nosotros a lo que hagamos.

**¿Es un ciclista metódico?**

Sí, pero sin volverme loco. Hago todo lo que me mandan, pero si un día tengo 5 horas si me salen 4 horas y 50 minutos, no me voy a estar dando vueltas a la rotonda 10 minutos para cumplir el tiempo.

**¿Cómo concibe el ciclismo?**

Yo si estoy bien, ataco y aprovecho cualquier oportunidad. En juveniles y en el comienzo en Lizarte era bastante amarrategui, pero me lo quitaron de la cabeza rápido Manolo y Juanjo.

**¿Qué es el sufrimiento?**

En el ciclismo algo vital, y tienes que aprender a vivir con él. Yo soy buen sufridor cuando el nivel acompaña, sino, no. Lo mejor de esto es que, por mucho que sufras, a la semana ya te has olvidado.

**A todo esto usted sigue estudiando su carrera universitaria.**

Estoy en tercero de ADE, me lo voy a ir sacando poco a poco, sin perder. No quiero dejar de estudiar, porque del ciclismo es muy difícil vivir. Soy un estudiante eficiente, aprovecho mejor el tiempo. Estudiar muchas veces te despeja la mente de lo que es el ciclismo, además de orientarte el futuro después de ciclismo.



## EL DEMARRAJE

Le gustaría correr. El Tour de Austria. Una carrera por conocer. El Tour. Un puerto duro. Larrau. Un compañero en el pelotón. Enrique Sanz y Óscar Rodríguez. Su ídolo ciclista. Miguel Induráin. Le gustaría correr con. Wellens.



## SU RECORRIDO

Vuelta a Lumbier 80 km

Cordovilla-Esquiroz-Imarcoáin-Torres de Elorz-Monreal-Idocin-Loiti-Lumbier-Villaveta-Uroz-Pamplona-Cordovilla.

Duración

2 horas y media.

**¿Cuándo?**

Los días que tengo que ir a rodar me gusta hacerla. Me gusta porque son carreteras muy tranquilas. Y te permite hacer variaciones también.

**¿Con parada?**

Sí, y con pintxo.