**JOSEAN ECHAURI** PSICÓLOGO QUE ATIENDE A MALTRATADORES

# "Me dicen: no sé por qué estoy aquí si no he pegado a mi pareja"

¿Cómo trabajar con un maltratador que no reconoce haber agredido a su pareja? El psicólogo Josean Echauri confronta a esos jóvenes con sus comportamientos en busca del control.

La terapia con maltratadores jóvenes tiene especificidades que aborda a diario Josean Echauri. ARCHIVO

**C.R.** Pamplona.

Josean Echauri indica que llevan años trabajando la intervención con gente joven, con agresores. Es una labor que tiene sus matices propios, distintos del que puede seguir un programa con un maltratador por encima de los 30 años. Un factor clave es el de la temporalidad. "No es lo mismo abordar lo vivido en una relación de pareja que se ha prolongado 20-30 años que en una de un año o incluso meses".

"Yo no sé por qué estoy aquí. No he pegado a mi pareja". Es la frase con la que muchos chicos explican a este psicólogo la incomprensión por la situación. Echauri subraya la importancia de calibrar los distintos tipos de maltrato. "No es solo físico, lo hay psicológico, sexual, control económico o aislamiento social. Pueden darse por separado o en conjunto". El esquema que sí sigue un joven que pueda necesitar un tratamiento es el que responde al esquema del circuito de la violencia. "El proceso se inicia con una fase de acumulación de tensión, otra de descarga y finalmente el círculo se cierra con la de arrepentimiento". Lo que sí se va cumpliendo, advierte Echauri, es que una relación tóxica cada vez va a vivir más ese ciclo, tarda cada vez menos tiempo en completarse de nuevo, y se acompaña de una creciente intensificación de la violencia. "Lo que al principio es un insulto sigue con un menosprecio y al tiempo se convierte en un empujón. Pero, claro, tú no has pegado a tu chica, no", resume Echauri.

"Las primeras señales son importantes y en esa línea el agresor siempre busca lo mismo: poder y control". ¿Qué signos de alerta pueden despertar la desconfianza en el entorno de esa víctima potencial? "En una etapa incipiente, la búsqueda de poder y control se plantea generalmente en el control del móvil y de las redes sociales, y en el vestuario. Una cosa es dar tu opinión sobre algo, que es normal y debe ser recíproco en las relaciones de pareja, y otra muy distinta obligarte o prohibirte determinadas prendas".

Tanto ellos como ellas llegan a la adolescencia muy influenciados por algunos referentes que tienen lo que Echauri considera "una idea distorsionada" del amor romántico. "Son hijos de la tecnología, muy influenciados por youtubers, con un acceso libre y gratuito como nunca a la pronografía y con un concepto de la intensidad y la rapidez elevado a la máxima potencia".

Al interiorizar esas pautas de comportamiento, no es infrecuente que ellos tampoco sepan reconocerse como maltratadores. "No es para tanto"; "no le pegué"; "solo le empujé"; "es que me provocó..." son algunas de las excusas que plantean al psicólogo cuando este les confronta con los comportamientos que les han llevado hasta allí. "Solo cuando reflexionan sobre todo ello y saben nombrar qué les ocurre se inicia un examen que lleva al autocontrol, a enmendar ese tipo de acciones".

**EN FRASES**

"No es solo físico. Hay abuso psicológico, sexual, control económico o aislamiento social"

"Algunas de sus peculiaridades es que son hijos de la tecnología con un acceso libre y gratuito como nunca a la pornografía"

**016** Teléfono de atención a víctimas por violencia de género

## ¿Es un agresor tipo cobra o perfil pitbull?

**Para poder establecer una terapia exitosa, resulta prioritario saber desde el inicio con qué tipo de maltratador se está trabajando, indica Echauri. Como ejemplo, él contrasta el agresor cobra con el agresor pitbull. El primer perfil se corresponde con un primer tipo de persona que ejerce un maltrato más sibilino, que actúa en todas las clases sociales y sobre todo ejerce su acción violenta de forma psicológica hacia las personas que quiere, "de puertas para dentro". Suele responder a una personalidad hipervigilante y pasar más desapercibido a ojos ajenos al círculo más íntimo. En segundo lugar está el maltratador pitbull, una personalidad que encaja mayoritariamente con un perfil más masculino, agresivo con todo el mundo, fuera y dentro de su entorno, y que suele tener dificultad para controlar sus impulsos. Su comportamiento se puede ver alterado por el consumo de alcohol y drogas.**

## La media en reconocer un maltrato: casi 9 años

**• Según un estudio en el que se analizaban 1.201 casos, la media en verbalizar o denunciar la situación era de 8 años y 8 meses**

**DN** Pamplona

Según un estudio del Ministerio de Igualdad recogido en un informe de la Fundación Adecco en el que se analizaban 1.201 casos de violencia de género, la media en verbalizar o denunciar la situación de violencia en España es de 8 años y 8 meses. De los 1.000 casos de asesinatos de mujeres por parte de sus parejas o exparejas registrados en los últimos 16 años, solo existía denuncia previa de 209: solo 1 de cada 5 mujeres denunciaron. En base a las respuestas de la encuesta realizada y que cita el informe, destacan los siguientes motivos que explican la tardanza en denunciar, en orden de importancia: miedo a la reacción del agresor, desempleo o precaria situación económica, vergüenza de reconocer todo lo tolerado, esperanza de que el agresor cambie, aguantar la situación por los hijos, miedo a perjudicar al agresor e inseguridad jurídica.

Además, recoge otros como sentirse culpable y responsable de la situación, falta de apoyo familiar y social y la edad. Un 68% de las mujeres víctimas asegura que el empleo le ha ayudado a superar la situación.

## 2,4 millones para atención a víctimas y agresores

**• El Gobierno foral aprobó el valor estimado de un contrato para el periodo 2020/2014 en programas terapéuticos asistenciales**

**DN** Pamplona

El Gobierno de Navarra aprobó esta semana autorizar a la Dirección General de Justicia la celebración de un contrato por 2,4 millones para los servicios de Atención Psicológica de Urgencia, atención terapéutica a víctimas de delito y en programas terapéuticos destinados tanto a víctimas como a agresores sexuales. El valor estimado de ese contrato alcanzará los 2.475.000 euros (IVA exento) para el periodo entre 2020 y 2024. Según indicó el ejecutivo en una nota, si bien el contrato actual terminaba su vigencia el 31 de diciembre de 2010, razones presupuestarias y nuevas necesidades surgidas en estos últimos años han aconsejado rescindir el contrato en vigor y efectuar una nueva licitación que contemple un incremento del presupuesto destinado a este servicio y la inclusión de nuevos programas terapéuticos.

### Nuevos perfiles

Así, a petición del Juzgado de Vigilancia Penitenciaria y del Servicio de Gestión de Penas y Medidas Alternativas de Instituciones Penitenciarias, se ha incluido en estos servicios el programa de agresores sexuales para los internos del centro penitenciario de Pamplona. Este programa, actualmente existente, no era extensivo a los internos del centro.

El futuro contrato tendrá en cuenta además que, en los últimos años, se ha producido un incremento de la violencia filo-parental y paterno-filial, así como el número de menores víctimas de abusos o agresiones sexuales. En este sentido, y aunque estas víctimas son objeto de atención terapéutica, se considera necesario darles una entidad diferenciada de los programas generalistas, ya que la atención a menores debe tener connotaciones diferentes respecto a los programas de adultos.

En concreto, el contrato autorizado por el Gobierno se financiará con cargo a la partida que la Dirección General de Justicia tiene prevista para la lucha contra la violencia doméstica y de género en los Presupuestos de 2019 y las correlativas a la misma en los ejercicios de 2020 y hasta 2024 sucesivamente. De esos 2,4 millones de euros, 225.000 corresponden a posibles modificaciones que pueda tener el contrato durante su vigencia, por lo que el compromiso de gasto plurianual asciende a 2.225.000 euros. Esta cantidad será distribuida a razón de 450.000 euros (IVA exento) en cada uno de los ejercicios.